

20-22
maart

Retraite:
DE KRACHT VAN EENVOUD

Verlang je naar rust en ruimte?
Het leven kan zo vol en druk zijn. Soms zijn er (te)veel ballen die hooggehouden moeten worden. Tijdens deze retraite krijg je meer zicht op wat teveel is in jouw leven. Je gaat ontdekken wat echt belangrijk is en vooral ervaren wat eenvoud voor jou kan betekenen.

Begeleiding: Arine van Rijn
Datum: Maandag 20 maart t/m
woensdag 22 maart 2023
Prijs: € 395,- (all-in)
Plaats: Abdij van Berne
Info: www.zinenzien.nl



21
maart

Vier het leven:
VIER DE LENTE

De dag dat de winter voorbij is en de lente begint is traditioneel de dag voor 'Vier het leven... Vier de Lente'. In en om het proeflokaal van Berne Abdijbier zal het als vanouds een gezellige boel zijn. De HD-bigband zal voor de muzikale omlijsting zorgen, de Berne Abdijbieren spreken voor zich.



Datum: Dinsdag 21 maart 2023
Aanvang: 19.00 uur (tot 23.00 uur)
Prijs: Gratis
Plaats: Proeflokaal Abdij van Berne, Heeswijk
Info: www.berneabdijbier.nl

29
maart

Lezing Guus Wesselink & Riet van Laake:
2200 KM PELGRIMEREN

Avontuurlijke lezing met prachtige foto's over een pelgrimage te voet van 's-Hertogenbosch via Rome naar Zuid-Italië. De Vier Vrije Voeten, Guus Wesselink en Riet van Laake, vertellen over hun voetreis van 2200 kilometer. Het paar neemt je mee op deze indrukwekkende tocht door België en Frankrijk, over de Zwitserse Alpen en door de Apennijnen, naar mooie ontmoetingen maar vertelt ook over de praktische zaken rond pelgrimeren.

Datum: Woensdag 29 maart 2023
Aanvang: 19.30 uur (tot ca. 21.30 uur)
Prijs: Vrije gabe na afloop
Plaats: Berne, Boek- en Abdijwinkel
Info: www.berneboek.com
Reserveren: activiteiten@bernemedia.com



3
apr

Workshop mantra zingen door Hanny van Doren :
MEDITATIEF MANTRA ZINGEN

Muziekdocente Hanny van Doren maakt meditatief zingen tot rustgevend bezig zijn. De boodschappen van mantra's worden gebruikt, met eenvoudige melodieën zodat ze voor iedereen toegankelijk zijn.
Je mag meezingen. Gewoon luisteren mag ook: naar stemmen, piano en slagwerk, in de akoestiek van de kerk.

Datum: Maandag 3 april 2023
Aanvang: 20.00 uur
Prijs: € 10,- (betalen aan de zaal)
Plaats: Abdijkerk, Abdij van Berne
Info: www.abdijvanberne.nl
Kaarten via: berne-anders@abdijvanberne.nl



15
april

Inspiratiemiddag:
GELOOF EN DUURZAAMHEID

Inspiratiemiddag over geloof en duurzaamheid met onder meer twee korte boekpresentaties/interviews en een 'rondetafelgesprek' over de kansen én uitdagingen voor individuele en gemeenschappelijke initiatieven op dit gebied. Met Trees van Montfoort, Elisabeth Hense en Tjirk van der Ziel, Corinne Groenendijk en Daan Savert. Muziek van viola da gamba-speler Ralph Rousseau Meulenbroeks (www.voixhumaines.com).



Datum: Zaterdag 15 april 2023
Aanvang: 14.00 tot 17.00 uur (inloop 13.30 uur)
Prijs: € 10,- (inclusief koffie/thee)
Plaats: Abdijkerk Abdij van Berne Heeswijk
Info: www.bernemedia.com
Reserveren: activiteiten@bernemedia.com

18-21
april

Midweek:
VRIJ ZIJN VAN... OM VRIJ TE ZIJN VOOR...'

Waar zou je graag tijd voor vrijmaken in deze dagen... waar kom je nooit aan toe... of wat wil je nu eindelijk eens gaan ontdekken? In het programma dat wordt aangeboden zullen de deelnemers samen over dit soort vragen nadenken... om te voelen waar we eindelijk vrij voor durven zijn. We maken ook iedere dag tijd vrij voor meditatie, proeven de vrijheid van dans en laven ons aan verhalen en gedichten..

Begeleiding: Cobi Voskuilen
Datum: Dinsdag 18 april 11.00uur tot
vrijdag 21 april 2023 14.30 uur
Prijs: €310,00 (all-in)
Plaats: Abdij van Berne
Info: www.abdijvanberne.nl



28-30
april

Chi Neng Qigong en andere vormen van meditatie:
EEN NIEUW BEGIN!

Chi Neng Qigong kenmerkt zich door de aandacht diep naar binnen te richten en ook ver naar buiten! Nu in het voorjaar zijn de oefeningen actiever dan in het najaar. Hierin het oude loslaten en het nieuwe ontvangen! De oefeningen uit de Chi Neng Qigong level 1 zijn toegankelijk voor alle niveaus. Voor meer informatie; www.yogainzeewolde.nl.

Begeleiding: Ron en Anna van Amsterdam, Chi Neng Qigong en Yoga docenten.
Datum: Vrijdag 28 april 2023 15.00 uur tot
zondag 30 april 2023 15.30 uur
Prijs: € 279,-
Plaats: Abdij van Berne, Heeswijk
Info: www.abdijvanberne.nl



6
mei

Estafettelezing Guido Gezelle
**VIJFTIG NEDERLANDSE EN VLAAMSE
DICHTERS, ROMANSCHRIJVERS, GEES-
TELIJKEN, RELIGIEUZEN EN ANDERE
GEZELLE-KENNERS.**

Dag naar aanleiding van het werk en het leven van de Vlaamse priester-dichter Guido Gezelle (1830-1899). Naast verschillende lezingen en muzikale ent'actes zullen veelal de (natuur)gedichten van Gezelle worden voorgedragen.



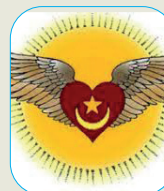
Datum: Zaterdag 6 mei 2023
Aanvang: 11.00 tot 17.00 uur
Prijs: Vrijwillige bijdrage voor een heerlijke lunch
Plaats: Abdijkerk Abdij van Berne, Heeswijk
Info: www.bernemedia.nl
Reserveren: activiteiten@bernemedia.com

19
juni

Lezing:
MYSTIEK VAN HET SOEFISME

Het soefisme is een mystieke stroming binnen de Islam. Het wordt ook wel de "religie van het hart" genoemd. Liefde, energie, aandacht en leven zijn woorden met betekenis. Over de wezenlijke kenmerken van soefisme spreekt Felix Erkelens, o.a. aan de hand van soefi poëzie.

Datum: Maandag 19 juni 2023
Aanvang: 20.00 uur
Prijs: €10,00 (betalen aan de zaal)
Plaats: Abdij van Berne, Heeswijk
Info: www.abdijvanberne.nl
Kaarten via: berne-anders@abdijvanberne.nl



ACTIVITEITEN VOORJAAR 2023



Abdij van Berne, Abdijstraat 49, 5473 AC Heeswijk-Dinther
T. 0143-299299 E. secretariaat@abdijvanberne.nl



Welkom in de Abdy van Berne. In deze folder vindt u de activiteiten die op dit moment bekend zijn kort omschreven. Voor de volledige lijst verwijzen wij u graag naar de agenda op

www.abdyvanberne.nl

Ook mensen die op zoek zijn naar enkele dagen van rust en bezinning, zijn van harte welkom! Dat geldt tevens voor groepen die willen komen voor een één- of meerdaags bezinningsverblijf. Zie voor meer informatie de website www.abdyvanberne.nl

23
jan

Voorstelling in Brabants dialect :

EN GIJ GELEUFT DÈ!

COR SWANENBERG & HENK VERHAGEN

'Als groot kenner van het brabants dialect probeert Cor Swanenberg 'onze ongeneeslijk katholieke achtergrond' te belichten door middel van humoristische liedjes en conference. De boodschap in het brabants dialect vraagt niet veel woorden, maar je moet die wel verstaan! Henk Verhagen speelt accordeon.

Datum: Maandag 23 januari 2023
Aanvang: 20.00 uur
Prijs: €10,- te betalen aan de zaal
Plaats: Abdy van Berne, Heeswijk
Info: www.abdyvanberne.nl
Reserveren: berne-anders@abdyvanberne.nl



27
jan

Lezing/voordracht:

HEIN STUFKENS

'Tot aan het morgenlicht' is de titel van de verzamelbundel van alle gedichten van Hein Stufkens die hij tussen 1981 en 2021 publiceerde in maar liefst dertien dichtbundels. Het boek verscheen in oktober 2022 ter gelegenheid van zijn 75e verjaardag. Aan de hand van een aantal van die gedichten zal de auteur een lezing houden met als motto het bekende citaat van Kierkegaard: Het leven moet voorwaarts worden geleefd, maar wordt achterwaarts begrepen.



Datum: Vrijdag 27 januari 2023
Aanvang: 15.30 uur (tot ca. 17.30 uur)
Prijs: Vrije gawe na afloop
Plaats: Berne, Boek en Abdywinkel
Info: www.berneboek.com
Reserveren: activiteiten@bernemedia.com

4
feb

Dag van de liturgie:

FRANK BOSMAN, PETER NISSEN, KATJA TOLSTAJA EN JOOST JANSEN

Theologen Frank Bosman, Peter Nissen en Katja Tolstaja (Theoloog des Vaderlands) geven middels drie lezingen hun visie op een missionaire liturgie. Daarnaast krijgt u volop de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en nieuwe ideeën op te doen.



Datum: Zaterdag 4 februari 2023
Aanvang: 10.00 tot 14.30 uur (inloop 9.30 uur)
Prijs: Gratis (inclusief eenvoudige lunch)
Plaats: Bernekringzaal Abdy van Berne
Info: www.bernemedia.com
Reserveren: activiteiten@bernemedia.com

10-12
feb

Een weekend met veel humor, een lach en een traan:

NEMEN EN GEVEN

We rennen van huis naar werk, naar supermarkt en (sport)school. We willen een goed mens zijn, in alle opzichten. We willen tijd doorbrengen met onze vrienden, ruimte voor ons zelf, meditatie, enzovoort. Dat vraagt veel en daarom geven we veel. Maar hoe kun je blijven geven als je niet ook ontvangt en neemt? Een aardige invulling daarvan geven Winnie de Poeh en Knorretje met het cadeau voor Lejoor. Nieuwsgierig geworden? Weet je welkom!

Begeleiding door Erik te Loo (haptotherapeut) en Cobi Voskuilen

Datum: Vrijdag 10 feb 2023, 19.30 uur tot
zondag 12 feb 2023 15.00 uur
Prijs: €190,- (all-in)
Plaats: Abdy van Berne, Heeswijk
Info: www.abdyvanberne.nl



12
feb

Spirituele filmmiddag met Tjeu van den Berk:

FILM 'DES HOMMES ET DES DIEUX'

Fransedramafilm (2010) onder regie van Xaviers Beauvois. Tjeu van den Berg verzorgt een inleiding en na afloop ook een uitleiding bij de film "Des hommes et des dieux". Een film over de gewetensnood van Franse kloosterlingen, die hun harmonieuze samenleving met hun islamitische dorpsgenoten bedreigd zien worden door het naderende extremisme



Datum: Zondag 12 februari 2023
Aanvang: 14.00 uur tot ± 16.30 uur
Prijs: €10,- (betalen aan de zaal)
Plaats: Abdy van Berne, Heeswijk
Info: www.abdyvanberne.nl
Kaarten via: berne-anders@abdyvanberne.nl

17
feb

Vier het leven!:

VIER DE CARNAVAL!

Bij het proeflokaal wordt een aloude traditie in ere hersteld: meerdere bloaskapellen zullen die avond de carnaval 'inbloazen'. Ook de Prins of Prinses met haar adjudanten en Road van Elluf zullen Berne Abdybier met een bezoek vereren. Speciaal voor deze Vier de Carnaval zijn er carnavalsemblemen van Berne Abdybier te koop in het Proeflokaal (zolang de voorraad strekt). Doe een dikke carnavalsjas aan en kom proosten op Vier de carnaval.



Datum: Vrijdag 17 februari 2023
Aanvang: 19.00 uur (tot 23.00 uur)
Prijs: Gratis
Plaats: Proeflokaal Abdy van Berne, Heeswijk
Info: www.berneabdybier.nl

24-25
feb

Tweedaagse basistraining:

VERBINDENDE COMMUNICATIE

In de 2-daagse basistraining Verbindende Communicatie leer je hoe je vaak onbewuste reacties vanuit je geconditioneerde patronen, om kunt zetten naar een open, verbindende en effectieve manier van interactie met elkaar. Een manier van communiceren waarbij je recht doet aan de gevoelens en behoeften van alle betrokkenen en waarbij je dus oog hebt voor wat jijzelf en anderen nodig hebben.

Begeleiding door Karin Segers en Jan Daem
Metgezelinzingeving.nl

Datum: Vrijdag 24 feb 9.00 uur t/m
zaterdag 25 feb 2023 17.00 uur
Prijs: €195,- / €240,-
Plaats: Abdy van Berne, Heeswijk
Info: www.abdyvanberne.nl



25
feb

Lezing 'God is ontsnapt':

ERIK GALLE OVER ZIJN BOEK ALLES WAT BLIJFT VERANDERT

Alles wat blijft, verandert is een pleidooi om beweging toe te laten, niet in het minst in onze relatie met God. In intense gebeden en kordaat overleg laat de Vlaamse priester-psychotherapeut Erik Galle zien hoe God buiten de lijntjes kleurt waarin wij Hem willen dwingen. Vijftig kunstwerken van eigen makelij vormen het decor en de bril om de woorden nieuw te laten klinken.



Datum: Zaterdag 25 februari 2023
Aanvang: 15.30 uur (tot ca. 17.30 uur)
Prijs: €10,-
Plaats: Berne, Boek en Abdywinkel
Info: www.berneboek.com
Reserveren: activiteiten@bernemedia.com

15
maart

Lezing Waarom voelen we ons zo leeg?:

ESTHER VAN FENEMA, PSYCHIATER EN AUTEUR VAN 'HET VERLATEN INDIVIDU'

Toen we ooit de baleinen uit de samenleving trokken en het individu bevrijdden uit allerlei groepsverbanden hoopten we zelf God te worden. Als 'God' hebben we overal recht op en bepalen we zelf de grenzen. De paradox is dat we deze verantwoordelijkheid niet goed verdragen en kwetsbaar zijn geworden.



Datum: Woensdag 15 maart 2023
Aanvang: 19.30 uur (tot ca. 21.00 uur)
Prijs: €12,50
Plaats: Berne Boek en Abdywinkel
Info: www.berneboek.com
Reserveren: activiteiten@bernemedia.com



18
maart

Lezing De twaalf Kleine Profeten:

GERARD SWÜSTE

De boodschap van de twaalf kleine profeten is duidelijk: neem je geloofsovertuiging serieus en doe recht. Telkens opnieuw richten ze zich tot de mensen wanneer ze dat niet doen. En met des te meer felheid als dit mensen betreft die verantwoordelijkheid dragen als koning, rechter, priester, kortom als vertegenwoordiger van de Levende. De kern van deze twaalf boeken: mensen hebben een tegenstem nodig om zich steeds opnieuw te kunnen bezinnen op hun doen en laten.

Datum: Zaterdag 18 maart 2023
Aanvang: 15.30 uur
Prijs: Vrije gawe na afloop
Plaats: Berne, Boek en Abdywinkel
Info: www.berneboek.com
Reserveren: activiteiten@bernemedia.com



17-19
maart

Bezinnende bootcamp:

JONGEREN EN DUURZAAMHEID

Neem jij het heft in eigen handen? Kom naar de bootcamp rond de klimaatdoelstellingen. Tijdens deze bootcamp ga je vanuit diverse invalshoeken de verbinding aan met jezelf, de natuur, de abdy, de anderen en hun omgeving en de wereld om je heen. Stilte, samen discussiëren en je kwetsbaar opstellen in de groep vanuit het ritme van de Abdy en de prachtige natuur daaromheen. Deze zullen helpen bij inspiratie, samen met spel en vrije tijd.



Datum: Vrijdag 17 maart 15.00 uur tot
zondag 19 maart 2023 13.30 uur
Prijs: €85,- (all-in)
Plaats: Abdy van Berne, Heeswijk
Info: www.abdyvanberne.nl